



Sådan får du det optimale ud af dit besøg hos hørespecialisten

Beslutningen om at få et høreimplantat kan forandre hele dit liv. Før det afgøres, om et implantat er den rette løsning for dig, foretager et team af sundhedsfaglige personer, hos en klinik med specialister, en grundig undersøgelse.

Når du ved, hvad du kan forvente, hvordan du skal forberede dig, og hvilke spørgsmål du bør stille, får du det bedste ud af besøget, og når du igen tager af sted, vil du føle dig godt rustet til din rejse mod bedre hørelse. Brug denne vejledning til at hjælpe dig med at være bedst muligt forberedt, når du prøver at finde ud af, om et cochlear-implant er den rigtige løsning for dig.

Hvad sker der ved en undersøgelse?

Ved en undersøgelse foretages der en række forskellige tests, som ofte er fordelt på flere besøg, og som foretages af forskellige sundhedsfaglige personer:

- **Lægeundersøgelser** skal fastslå årsagen til dit høretab og sikre, at du rent fysisk er klar til operation.
- **Høretests** skal evaluere din hørelse og det aktuelle udbytte af høreapparater. Ved disse tests undersøges også, hvor meget tale du kan forstå, både med og uden høreapparater.
- **Radiologiske undersøgelser** (CT/MRI), hvor der tages billeder af anatomi og strukturen i dit mellemøre og det indre øre samt hørenerven.
- **Sprogtests** for at se nærmere på tale- og sprogfærdigheder.
- **Psykologiske aspekter** med indgående diskussioner om resultaterne og dine forventninger.
- **Rehabiliterings-/habiliteringsvurdering** for at evaluere potentialet for, at et individ drager fordel af et cochlear-implant. Dette kan omfatte, at man ser nærmere på kommunikationsstrategier, tale og sprog, supportnetværk og individuelle/familieforhold. Dette dækker muligvis også uddannelsesstøtte til børn.

Hvordan kan jeg forberede mig på besøget?

Bed en ven eller et familiemedlem om at ledsage dig

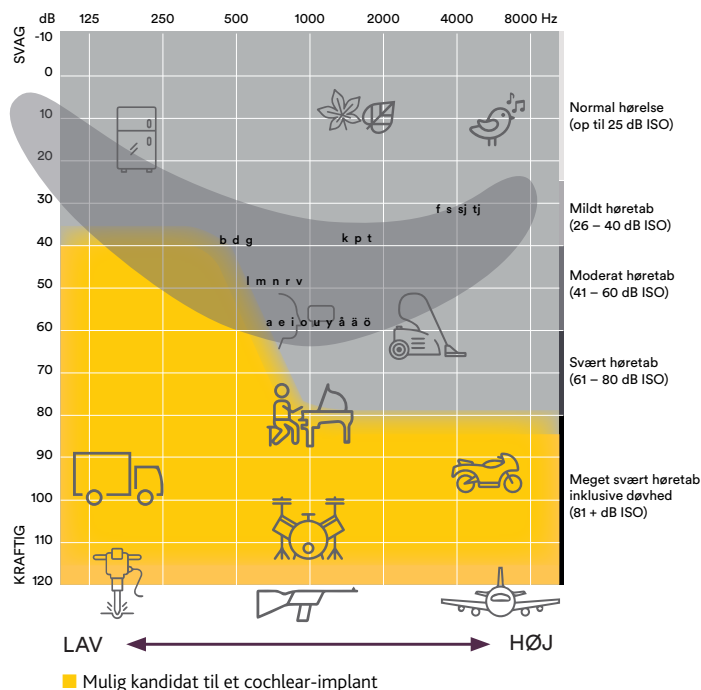
Det er altid en god ide at have nogen med sig til en aftale. Ikke blot som moralsk støtte. Den anden person kan stille spørgsmål om ting, som du måske slet ikke har tænkt på, tage noter og komme med sin holdning, når der drøftes behandlingsmuligheder.

Opbyg din sagshistorik

Jo mere din hørespecialist ved om symptomerne for dit høretab og om din generelle helbredstilstand, desto bedre kan han eller hun hjælpe dig. Så fortæl dem alt – lige fra svimmelhed og tinnitus og til, hvordan dit høretab påvirker dine personlige forhold.

Forstå dine høresultater

Bed din hørespecialist om at gennemgå resultaterne af dine høretest ved hjælp af nedenstående graf – dette kaldes et audiogram. Som hovedregel kan man sige, at såfremt din hørelse ligger inden for eller omkring det med gult markerede område, så vil et høreimplantat muligvis være en passende løsning for dig.



Overordnede spørgsmål, der skal stilles:

- Hvilke fordele har jeg ud af en implanterbar løsning?
- Hvilke fordele er der ved implanterbare høreløsninger i forhold til høreapparater?
- Hvor længe vil jeg kunne bruge mit implantat?
- Får jeg adgang til opgraderinger til mit Cochlear™ implantatsystem, efterhånden som teknologien udvikler sig?
- Er lydprocessoren behagelig at bære?
- Er lydprocessoren brugervenlig?
- Hvis jeg har et cochlear-implant, vil jeg så f.eks. kunne tale i telefon, gå i skole eller deltage i forretningsmøder, tage i svømmehallen, udøve sport osv.?
- Hvad sker der under indopereringen af implantatet?
- Vil et implantat gøre det muligt at få det bedste ud af min resterende hørelse?
- Hvad sker der, hvis min hørelse ændrer sig, efter at implantatet er blevet sat i?

Husk, at vores hørespecialister er her for at hjælpe, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp.

kontakt.dk@cochlear.com

www.cochlear.com/dk



Spørg din læge om behandling af høretab. Udbytte kan variere, og din læge vil rådgive dig om de faktorer, der kan påvirke dit udbytte.

Læs altid brugsanvisningen. Ikke alle produkter kan fås i alle lande.

Kontakt din lokale Cochlear repræsentant for produktoplysninger.

Cochlear, Hear now. And always og det elliptiske logo er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende Cochlear Limited.

© Cochlear Limited 2021. D1823070 V1 2021-03 Danish Translation of D1762490 V1 2020-12